

NADWAGA A EFEKT „JOJO”

Niestety większość ludzi mających nadwagę pozostaje z nią do końca życia. Wrażenie robią zdjęcia reklamowe osób z brzuszkiem, a po jakimś czasie (najczęściej bardzo krótkim) z brakiem tego brzuszka. Nie spotyka się natomiast tego typu reklamy, która zawierałaby informację, jak ta osoba wygląda obecnie, nie mówiąc o możliwości skontaktowania się z taką osobą. Przypomnij sobie, iloma medialnymi osobami zachwyciłeś się, jak pięknie schudły. I co było potem? Osoby te na ogół przytyły jeszcze bardziej i albo przestawały już z tym walczyć, albo co jakiś czas ponawiały próby z podobnym rezultatem. Nierzadko słyszałem absurdalną argumentację, że nadwaga, to wynik choroby, czy też wady genetycznej i nic nie da się z tym zrobić. Zwykła nadwaga nie jest żadną chorobą. Korzystając z programu EUROSLIM, przy odrobinie dobrej woli na pewno się jej pozbędziesz. Podkreślam, że utrzymanie sylwetki uzyskanej wiele lat temu nie kosztuje mnie już żadnego wysiłku ani pieniędzy. Zasadniczo jem to, na co mam ochotę i kiedy mam ochotę. Oczywiście nie biorę pod uwagę produktów jednoznacznie uznanych za skrajnie niezdrowe, najczęściej stanowiących wysoko przetworzoną żywność. Ty możesz zrobić to samo. Oczywiście nie zajmie Ci to kilka dni, czy nawet dwa tygodnie, jak zachęcająco głoszą niektóre reklamy. Realny czas to kilka do kilkunastu miesięcy, w zależności od sylwetki wyjściowej i Twojego zaangażowania we wdrażaniu zaleceń programu. Zauważ, że w prawie żadnym programie odchudzającym nie wspomina się o przyspieszeniu przemiany materii. Dlaczego? Ludzie chcą widzieć efekt stosunkowo szybko. Jednakże nadrzędną zasadą obowiązującą w przyrodzie jest to, że im powolniejsza zmiana, tym trwalsza. Zauważ, jak szybko rosną kwiaty, a jak wolno drzewa. Porównanie zaś czasu ich życia jest najlepszym zobrazowaniem tej zasady. Poza tym, **każda szybka zmiana wagi ciała (tycie bądź chudnięcie) zawsze prowadzi do pojawienia się szpecących rozstępów lub zwisającej skóry.** Powtarzanie tych procesów powoduje sukcesywne pogarszanie się wyglądu Twojej skóry. Do tego szybkie efekty nie przyspieszają przemiany materii ani nie zredukują ilości komórek tłuszczowych, zmniejszy się jedynie ich wielkość. Prędzej czy później pojawia się więc efekt „jojo”. Znajdujące się w nadmiarze w Twoim organizmie komórki tłuszczowe ponownie wypełniają się tłuszczem i stają się znowu coraz większe. Sięgasz więc po kolejny, być może nieco inny program odchudzający. Każda szybka zmiana jest również destrukcyjna dla Twojego stanu zdrowia, a Twoja przemiana materii nadal będzie spowolniona. Próby utrzymania tak uzyskanej „chudej” sylwetki przez dłuższy czas doprowadzą do niedożywienia, anemii i innych trudnych do wyleczenia schorzeń. W programie EUROSLIM raz zainwestowany czas i stosunkowo niewielkie środki przyniosą Ci trwały efekt. Pod tym względem **jest to również najtańszy program odchudzania dostępny na rynku.** Co więcej, po pewnym czasie zaczniesz być źródłem satysfakcji z powodu polepszenia samopoczucia i wszystkich funkcji życiowych. Dochodzi przy tym do radykalnej poprawy odporności na wszelkie choroby. W efekcie, przy zastosowaniu programu EUROSLIM zyskasz dużo więcej za relatywnie mniejszy wkład finansowy, zważywszy też, że będzie to wkład jednorazowy. Twoje nowe, nabyte przyzwyczajenia pozostaną wpisane w Twój tryb życia bez konieczności kolejnych konsultacji. Będziesz mógł poświęcić się temu, co Cię rzeczywiście w życiu fascynuje, a nie marnować swoją energię życiową na ustawiczną walkę z nadwagą i chorobami, które może spowodować.