

## NADWAGA A PRZEMIANA MATERII

Jedyną skuteczną formą odchudzania się jest naturalne dojście do młodej i szczupłej sylwetki. Każdy sposób odchudzania, którego celem nie jest przyspieszenie przemiany materii jest jedynie zwalczaniem skutku, a nie przyczyny. Stąd w większości przypadków po „odchudzeniu się” waga wraca do poprzedniej, nawet z nawiązką. **Nadwaga zasadniczo jest wynikiem bardzo spowolnionej przemiany materii.** Dlatego też przechodzenie na coraz to wymyślniejsze diety i liczenie kalorii nie przynosi pożądanego, trwałego rezultatu. Przy stosunkowo szybkiej przemianie materii nie da się po prostu zjeść tyle, żeby przytyć. Sam ruch jednak nie wystarczy. Na każdej siłowni spotkasz wiele osób ćwiczących latami i również zmagających się z permanentną nadwagą. Na ogół bowiem „diabeł tkwi w szczegółach”. Głównym założeniem programu EUROSLIM jest właśnie dopracowanie pozornie nieistotnych szczegółów Twojego trybu życia. Wtedy „nieuchronnie” nastąpi przyspieszenie przemiany materii. Jej skutkiem będzie przebudowa sylwetki i wiele innych korzyści, o których mowa na wstępie strony głównej

Przemiana materii ulega najczęściej stopniowemu spowalnianiu wraz z wiekiem, jednak obecnie coraz częściej obserwuje się to już u nastolatków. Spowodowana jest fatalnym trybem życia, głównie brakiem ruchu. Najczęściej prowadzi to do zaburzeń hormonalnych, które też spowalniają przemianę materii i powstaje wtedy błędne koło, z którego trudno jest wyjść. Większość programów odchudzających, czy suplementów prowadzi jedynie do czasowego ustąpienia skutków takiego stanu rzeczy. Przemiana materii nie ulega przyspieszeniu. Zastosowanie się do programu EUROSLIM ma natomiast za zadanie przyspieszyć Twoją przemianę materii. Im szybsza przemiana materii, tym szybsze spalanie nadmiaru tłuszczu. Po spaleniu jego nadmiaru, nowy siłą rzeczy przestanie się odkładać. Zauważ, że ludzie szczupli czasami przyznają się, jakie ilości jedzenia są w stanie pochłoniąć, a mimo to nie tyją. No właśnie dlatego, że mają bardzo szybką przemianę materii. Sama zmiana kolejnych diet, różnorakie zabiegi, w tym chirurgiczne czy wyszukane suplementy (tzw. „spalacze tłuszczu”) nie przyspieszą Twojej przemiany materii. Niektóre warzywa i zioła, ewentualnie ich ekstrakty mogą jedynie pomóc w przyspieszeniu przemiany materii. Jednak bez zmiany niektórych nawyków związanych z trybem życia i odżywianiem, Twoje wysiłki pójdą na marne. Nadwaga będzie wracać, często z naddatkiem. Kolejne „odchudzania się” dadzą Ci być może chwilową satysfakcję, a potem niestety kolejne rozczarowania. Można tu użyć porównania. Ogrodzenie oparte na palach ręcznie wbitych w ziemię będzie się ustawicznie przewracać. Jeżeli pale zostaną zabetonowane, ogrodzenie jest praktycznie niezniszczalne. Rozpędzenie przemiany materii to właśnie zabetonowanie pali ogrodzenia. Aby przyspieszyć Twoją przemianę materii wystarczy zastosować się do założeń programu EUROSLIM. Niewątpliwie trochę to potrwa, ale efekt będzie trwały. Co więcej, efekt ten będzie trudny do popsucia. I znowu użyję porównania. Rozpędzenie ciężkiego pociągu towarowego do prędkości 80 km. Trwa nawet 10 minut i kosztuje немало energii, jednak pociąg już rozpędzony nie wymaga tak wiele energii do utrzymania stałej prędkości, a co więcej, bardzo trudno go zatrzymać. Podobnie jest z przemianą materii. Twój pociąg jedzie teraz bardzo powoli, i jak go rozpędzisz musiałbyś regularnie, w długim okresie czasu popełniać poprzednie błędy, żeby to zepsuć. Przykładowo, o ile teraz będziesz musiał zrezygnować z wszelkich słodkich napojów, tak po ustabilizowaniu się Twojej sylwetki od czasu do czasu będziesz mógł sobie pozwolić na niewielką ilość.